



American Society for Gastrointestinal Endoscopy

Advancing patient care and digestive health by promoting excellence and innovation in endoscopy.

MEMBERS | HEALTHCARE PROFESSIONALS | PATIENTS

ADVOCACY | CLINICAL PRACTICE | EDUCATION | FOUNDATION | PRACTICE MANAGEMENT | PRESS ROOM | PUBLICATIONS | RESEARCH

PATIENT INFORMATION

Search

Patients

[Patient Information \(English\)](#)

[Patient Information \(Spanish\)](#)

[Patient Information \(Chinese\)](#)

[Find a Doctor](#)

[Patient Education Videos](#)

[Questions to Ask Your MD](#)

[Endoscopy Unit Recognition Program](#)

[Screen4coloncancer.org](#)

[About Colonoscopy](#)



GIE JOURNAL ONLINE

ASGE Courses

Store



Cómo comprender la preparación del intestino

Cómo comprender la preparación del intestino grueso antes de una colonoscopia.

Es muy importante que el colon esté completamente limpio antes de la colonoscopia. De esta forma el médico podrá ver si hay anomalías, tales como pólipos del colon, durante el procedimiento. Los pólipos son pequeños crecimientos situados en el colon que pueden volverse cáncer en un futuro.

El proceso de limpieza del colon antes de la colonoscopia es denominado preparación del intestino grueso o "prep". Este procedimiento consiste en tomar medicamentos que causan diarrea, lo que produce el vaciamiento del colon. La medicación se toma por la boca y viene en jarabe o en píldoras. También se debe modificar la dieta durante uno o dos días antes de la colonoscopia.

¿Cuáles son los pasos a seguir antes de la colonoscopia?

El médico le indicará el método de preparación que mejor se adapte a su caso en particular y le dará indicaciones específicas.

Por lo general, las indicaciones más habituales son las siguientes:

- El médico le indicará que cambie su dieta al menos un día antes de la colonoscopia. Generalmente deberá restringir su dieta a caldos claros, té, postres de gelatina, refresco de jengibre, sorbete y jugos de frutas de color claro (aquellas que sean translúcidas), como el jugo de manzana.
- Debe evitar comer postres de gelatina o líquidos de color rojo o púrpura.
- Es importante evitar la deshidratación. Tome una mayor cantidad de líquidos de lo que acostumbra.
- El médico le dirá la cantidad de horas exacta que debe abstenerse de comer y beber.
- Siga cuidadosamente todas las indicaciones que el médico le indique.

¿Puedo seguir tomando mis medicamentos actuales?

Informe a su médico sobre los medicamentos que esté tomando, especialmente los productos con aspirina, medicamentos para la artritis, anticoagulantes

(adelgazantes de la sangre, tales como warfarina o heparina), clopidrogel, insulina o productos con hierro. La mayoría de los medicamentos pueden seguir tomándose de la manera habitual, pero algunos pueden interferir con la preparación o con la colonoscopia.

¿Por qué es importante la preparación del intestino grueso?

Hay diversos tipos de medicamentos para preparar el intestino grueso; los dos medicamentos más comunes se describen en el recuadro que aparece en esta página. El médico decidirá cuál es el más apropiado para usted. Deberá seguir las indicaciones del médico acerca de la dosis exacta que deberá tomar y de

la duración de la preparación. Su seguro médico puede cubrir los gastos de algunos tipos de preparación. Se sugiere que averigüe si tendrá gastos que deba pagar de su bolsillo.

¿Qué factores influyen al momento de decidir el tipo de preparación que debo realizar?

Su estado de salud es el factor más importante a la hora de decidir el tipo de preparación más conveniente para usted. Informe a su médico si está embarazada o si está amamantando, o si tiene antecedentes de obstrucción intestinal. Infórmele también si tiene presión arterial alta o si sufre de alguna enfermedad del corazón, de los riñones o del hígado, o si ha sufrido alguna de estas enfermedades en el pasado. Además, debe informarle si es alérgico a

algún medicamento o si ya ha tenido complicaciones con la preparación del intestino grueso anteriormente. Otro de los factores que influyen al momento de

elegir el tipo de preparación es el horario de la cita para la colonoscopia, las preferencias personales (sabor y cantidad de la

medicación) y los gastos que deban ser pagados por el paciente.

¿Qué sucede si me olvido de tomar la me-dicación a la hora prescrita y no completo debidamente la preparación?

Llame a su médico si no pudo completar debidamente el proceso de preparación y pregúntele qué debe hacer.

¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de la preparación?

Los efectos secundarios varían en tipo y gravedad de acuerdo a cada paciente. También varían de acuerdo al producto usado. Algunos pacientes presentan náuseas, vómitos, distensión abdominal (hinchazón en el abdomen) o dolor abdominal. Aunque raramente, la preparación puede causar insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca o convulsiones. El médico le explicará los posibles efectos secundarios de la preparación elegida para su examen en particular.

RECORDATORIO IMPORTANTE: Esta información tiene como único fin proporcionar pautas generales y no ofrece una opinión médica definitiva. Es muy importante que consulte con su médico acerca de su enfermedad específica.

[Privacy](#) | [Terms of Use](#) | [Contact Us](#)

